	Regional Valle CENTRO DE GESTIÓN TECNOLÓGICA DE SERVICIOS Formato de Apoyo Instrumento de Evaluación Evidencias de desempeño o producto	Fecha creación: 18/05/2021 Versión: 1 Actualización: No aplica
---	---	---

1. Identificación del Aprendiz		
Primer Apellido:		Segundo Apellido:
Nombre:		Lugar expedición
Tipo	Número documento	

2. Identificación del Instrumento		
Número de Ficha		
Programa de Formación	TECNICO AUXILIAR DE ENFERMERIA	
Proyecto Formativo <i>(si es formación titulada)</i>	Nombre del Proyecto: DESARROLLO DE COMPETENCIAS DEL PROGRAMA DE FORMACIÓN TÉCNICO EN ENFERMERÍA SENA	
	Fase: 2	
	Actividad del Proyecto: ASISTIR AL USUARIO EN LAS ACTIVIDADES BÁSICAS DE ACUERDO ACONDICIÓN, PROTOCOLOS INSTITUCIONALES Y GUÍAS DE ATENCIÓN	
Actividad de aprendizaje	LISTA DE VERIFICACIÓN DE DESEMPEÑO PRIMERA PRACTICA DE BASICAS	
Nombre de la evidencia	LISTA DE CHEQUEO	
Tipo de evidencia (seleccione una opción)	Desempeño <input type="checkbox"/>	Producto <input type="checkbox"/>
Código 1	230101261	
Competencia a desarrollar	Asistir actividades de la vida diaria según protocolos de salud y política de humanización.	
Resultados de aprendizaje	1. Organizar el entorno físico y emocional de la persona teniendo en cuenta principios de comunicación terapéutica, higiene, necesidades de seguridad del usuario y protocolos institucionales	



Regional Valle
CENTRO DE GESTIÓN TECNOLÓGICA DE SERVICIOS
Formato de Apoyo
Instrumento de Evaluación
Evidencias de desempeño o producto

Fecha creación:
18/05/2021
Versión: 1
Actualización: No aplica

	<ol style="list-style-type: none"> 2. Valorar necesidades físicas y emocionales de la persona de acuerdo con su estado de salud y protocolos institucionales 3. Brindar cuidados básicos de higiene, comodidad, y movilización asignados al usuario, de acuerdo con guías y protocolos establecidos 4. Asistir a la persona en las actividades de nutrición y eliminación de acuerdo con su condición de salud, grado de dependencia funcional y delegación
Criterios de evaluación	<ul style="list-style-type: none"> • Aplica técnica de comunicación en la atención al usuario según nivel cultural • Revisa funcionamiento del entorno según protocolo institucional • Aplica manuales de funcionamiento de equipos y elementos de acuerdo al servicio • Alista la Unidad del usuario según guías de manejo y protocolos • Aplica técnica aséptica y normas de bioseguridad según condición del usuario • Aplica normas institucionales en el ingreso y egreso de usuarios según norma institucional • Registra el ingreso y egreso del usuario según normas institucionales • Recibe y entrega turno cumpliendo con las normas establecidas por la institución • Aplica normas institucionales al controlar y registrar inventario a su cargo • Respeta creencias y valores del usuario según orígenes culturales • Tiene en cuenta las preferencias del paciente al realizar procedimientos de acuerdo a normativa institucional • Aplica principios éticos y legales al manejar la información según protocolo institucional.
Nombre del o los Instructores que valoran la evidencia	
Ciudad	Fecha:



Regional Valle
CENTRO DE GESTIÓN TECNOLÓGICA DE SERVICIOS
Formato de Apoyo
Instrumento de Evaluación
Evidencias de desempeño o producto

Fecha creación:
18/05/2021

Versión: 1

Actualización: No aplica


3. Instrucciones para el diligenciamiento

El instructor verifica que el aprendiz desarrolla la evidencia teniendo en cuenta todos los indicadores propuestos en este instrumento, los cuales responden a lo solicitado en la actividad de aprendizaje.


Los indicadores se toman como referencia para valorar la evidencia entregada por cada aprendiz, indicando el juicio evaluativo obtenido con su respectiva realimentación.

4. Lista de Verificación

N.º	INDICADORES DE EVALUACION ASISTIR ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA SEGÚN PROTOCOLOS DE SALUD Y POLÍTICA DE HUMANIZACIÓN.	Cumple	Observaciones	
		SI	NO	
1	Realiza higiene de manos según protocolo institucional y cumpliendo con los cinco momentos			
2	Saluda al paciente con cortesía			
3	Verifica en la historia clínica el tipo de baño ordenado o requerido para el paciente			
4	Evalúa la condición física, los riesgos del paciente y establece las acciones a ejecutar para su cuidado.			
5	Informa al paciente sobre el procedimiento a realizar			
6	Alista el equipo necesario para los procedimientos a realizar según el caso			
7	Utiliza sus elementos de protección personal			
8	Se coloca los guantes limpios			
9	Toma los signos vitales y los registra en la hoja de control del paciente			
10	Pide ayuda a otra persona para iniciar el procedimiento (si es necesario).			
11	Brinda privacidad al paciente			

	<p>Regional Valle</p> <p>CENTRO DE GESTIÓN TECNOLÓGICA DE SERVICIOS</p> <p>Formato de Apoyo</p> <p>Instrumento de Evaluación</p> <p>Evidencias de desempeño o producto</p>	Fecha creación:
		18/05/2021
		Versión: 1
		Actualización: No aplica

12	Ofrece el plato según necesidad			
13	Retira la mesa de comer			
14	Coloca la bandeja con el equipo sobre la mesa de noche			
15	Coloca la ropa limpia sobre la silla, en orden inverso a su uso.			
16	Eleva cabecera de la cama en posición semi-fowler según condición del paciente			
17	Coloca una toalla en el pecho y le pasa lo necesario para el aseo de la boca o acomoda al paciente decúbito lateral y efectúa el procedimiento			
18	Retira la prótesis dental, si el paciente tiene y la ubica en un vaso con agua bicarbonatada.			
HIGIENE ORAL				
19	Coloca el espejo donde el paciente se puede observar.			
20	Sostiene la riñonera debajo de la barbilla			
21	Utiliza la técnica de cepillado adecuado de acuerdo a la necesidad del paciente			
22	Procede a cepillar los dientes al paciente y/o complementa la cepillada que él hace			
23	Realiza el cepillado en las partes posteriores del maxilar superior e inferior			
24	Abarca solo dos o tres piezas dentales a tiempo			
25	Realiza varios movimientos de adelante hacia atrás y viceversa			
26	Realiza cepillado de lengua sin lacerarla y remueve la placa que en ella se encuentra			

	<p>Regional Valle</p> <p>CENTRO DE GESTIÓN TECNOLÓGICA DE SERVICIOS</p> <p>Formato de Apoyo</p> <p>Instrumento de Evaluación</p> <p>Evidencias de desempeño o producto</p>	Fecha creación:
		18/05/2021
		Versión: 1
		Actualización: No aplica

27	Realiza limpieza oral con hisopo humedecido en enjuague bucal a paciente inconsciente			
28	Enjuaga la boca del paciente y lo deja cómodo.			
RASURADO FACIAL				
29	Realiza el procedimiento del rasurado si el paciente lo requiere			
30	Humedece la cara con la brocha, aplica jabón, haciendo buena espuma			
31	Estira la piel con una mano y con la otra empieza a afeitar por pequeñas secciones en dirección de los pelos, con mucho cuidado en las áreas sensibles como los labios			
32	Mantiene la piel y la máquina de afeitar húmedas			
33	Limpia frecuentemente la maquina con papel higiénico y la enjuaga			
34	Lava la cara con agua fresca y seca			
BAÑO GENERAL EN CAMA				
35	Baja la cabecera de la cama, afloja los tendidos, retira la cobija y la coloca sobre el espaldar de la silla, deja solamente la sobre sabana			
36	Limpia los ojos con una gasa, y retira la secreción del ángulo interno hacia el externo sino hay infección y lo contrario en caso de presentarse esta.			
37	Lava la cara, orejas y el cuello con toalla húmeda y lo seca con la que tiene el paciente en el pecho.			
LAVADO DEL CABELLO				
38	Proceda a lavar el cabello si el paciente lo requiere			
39	Ubica la almohada para levantarle los hombros al paciente protegiéndola con una toalla			



Regional Valle
CENTRO DE GESTIÓN TECNOLÓGICA DE SERVICIOS
Formato de Apoyo
Instrumento de Evaluación
Evidencias de desempeño o producto

Fecha creación:
18/05/2021

Versión: 1

Actualización: No aplica

40	Coloca balde en la silla o el suelo cerca de la cabecera de la cama para recoger el agua			
41	Coloca al paciente de forma diagonal en posición Roser			
42	Enrolla la toalla del paciente y el caucho en forma de herradura y la coloca debajo de la cabecera del paciente			
43	Introduce el extremo colgante en el balde formando un canal para evitar que el agua se derrame			
44	Retira la camisa del a pijama y cubre pecho del paciente con la toalla			
45	Peina y desenreda el cabello			
46	Tapa los oídos con torundas de algodón			
47	Humedece completamente el cabello y aplica jabón o shampoo de forma uniforme y realiza masajes circulares con la yema de los dedos			
48	Enjuaga con abundante agua y la cambia cuantas veces sea necesario			
49	Retira el caucho con la toalla deja este en el balde y la toalla en la bandeja			
50	Con la toalla que protege la almohada, seca el cabello y lo peina			
51	Desenreda y deja extendido el cabello para favorecer su rápido secado			
TRATAMIENTO DE PEDICULOSIS				
52	Realiza el tratamiento de pediculosis si el paciente lo requiere			
53	Aplica lubricante a nivel de cuero cabelludo, frente, nuca y por detrás del pabellón auricular			
54	Con el peine toma parte del cabello y aplica solución ordenada por el médico, siempre de la raíz hacia las puntas.			




Regional Valle
CENTRO DE GESTIÓN TECNOLÓGICA DE SERVICIOS
Formato de Apoyo
Instrumento de Evaluación
Evidencias de desempeño o producto

Fecha creación:
18/05/2021


Versión: 1

Actualización: No aplica


55	Deja actuar de 10 a 15 minutos y coloca gorro			
56	Enjuaga el cabello con abundante agua			
57	Cepilla el cabello con un peine de dientes pequeños y vaselina o aceite para retirar las liendres			
58	Extiende la toalla debajo de brazo, lava el antebrazo, brazo y la axila, cambia el agua, coloca la mano del paciente dentro del platón la lava y realiza el aseo de las uñas			
59	Retira el platón cubre el brazo con la toalla seca y realiza el mismo procedimiento con el otro brazo			
60	Aplica el desodorante			
61	Extiende la toalla a lo largo del troco, lava el pecho, abdomen y ombligo con agua y jabón, enjuaga y seca.			
62	Coloca al paciente en decúbito lateral, coloca la toalla a lo largo del dorso y lava y seca espalda y glúteos.			
63	Vuelve el paciente a la posición supino y cubre el pecho (con una toalla)			
64	Descubre la pierna, extiende la toalla por debajo, lava y seca la pierna y el muslo, hace lo mismo con la otra pierna.			
65	Coloca la toalla a lo ancho de la parte inferior de la cama y encima el platón; hace que el paciente fleje la pierna o la fleja el mismo en caso necesario y sumerge un pie dentro del platón, lo lava y realiza el arreglo de las uñas, repite el procedimiento con el otro pie, retira el platón y seca los pies especialmente en los espacios interdigitales, aplica crema hidratante.			
66	Cubre la parte anterior del paciente para proteger su privacidad (con una toalla)			
67	Aplica crema hidratante y realiza masaje con suavidad y movimientos circulares			
BAÑO GENITAL EXTERNO				

	<p>Regional Valle</p> <p>CENTRO DE GESTIÓN TECNOLÓGICA DE SERVICIOS</p> <p>Formato de Apoyo</p> <p>Instrumento de Evaluación</p> <p>Evidencias de desempeño o producto</p>	Fecha creación:
		18/05/2021
		Versión: 1
		Actualización: No aplica


68	Retira el pañal o interior, coloca el pato y flexiona las piernas del paciente, hace el ángulo con la sobre sabana para cubrir los muslos			
69	Asiste en caso de que el paciente lo pueda realizar por sus propios medios			
70	Vierte agua de la jarra sobre los genitales del paciente			
71	Realiza la limpieza, con toalla húmeda y jabón, de la región púbica, inguinal, la cara interna de ambos muslos en forma de zigzag y por último el periné			
72	Realiza en la mujer la limpieza de ambos labios mayores y menores con gasa húmeda, utiliza la mano no dominante para separar suavemente cada labio, con la mano dominante lava con cuidado los pliegues exponiendo el meato uretral, clítoris y orificio vaginal, desde el clítoris hacia la vagina, inicia por el lado derecho luego el izquierdo y de ultimo por el centro cambiando la gasa cada vez.			
73	En el hombre retrae el prepucio, inicia con la limpieza del glande desde el meato uretral en forma circular hacia afuera, luego el cuerpo del pene y escroto.			
74	Enjuaga con suficiente agua y seca con toalla suavemente			
75	Retira el pato y termina de secar glúteos			
76	Aplica crema antipañalitis en caso de que lo requiera y coloca la ropa interior o pañal según necesidad			
77	Se retira los guantes, realiza higiene de manos y se coloca nuevo par de guantes limpios.			
78	Tiende la cama cambiando la ropa que sea necesaria.			
79	Coloca o ayuda a colocar ropa interior o pañal según sea el caso.			
80	Ayuda a vestir el paciente y lo deja cómodo			
81	Organiza el equipo y deja todo en orden			

	<p>Regional Valle</p> <p>CENTRO DE GESTIÓN TECNOLÓGICA DE SERVICIOS</p> <p>Formato de Apoyo</p> <p>Instrumento de Evaluación</p> <p>Evidencias de desempeño o producto</p>	<p>Fecha creación:</p> <p>18/05/2021</p>
		<p>Versión: 1</p>
		<p>Actualización: No aplica</p>


82	Realiza valoración de la piel del paciente e identifica lesiones.			
83	Realiza registros clínicos del procedimiento realizado al paciente			
84	Maneja confidencialmente y según principios éticos y legales la información sobre el usuario			
85	Utiliza racionalmente los recursos, según especificaciones del fabricante y requerimientos del usuario			
86	Maneja residuos según legislación vigente y protocolo institucional			
87	Asume con responsabilidad sus funciones de acuerdo con las competencias de su desempeño			
88	Mantiene una comunicación asertiva y cordial con el usuario			
89	Analiza la información según los datos obtenidos en el interrogatorio y de acuerdo con parámetros establecidos.			
90	Educa y promueve en el usuario y su familia hábitos saludables de autocuidado y de higiene diarios respetando aspectos socio culturales.			
91	Aplica los principios de la higiene postura durante la realización de los procedimientos			
92	Aplica normas de seguridad ocupacional en todas las actividades de su desempeño.			
93	Optimiza el uso de tecnologías de la información y comunicación para registrar información del usuario y documentar los procedimientos realizados.			
94	Interactúa y mantiene buenas relaciones con el equipo multidisciplinario de trabajo			
95	Aplica principios de técnica aséptica y normas de bioseguridad durante la realización del procedimiento.			

	<p>Regional Valle</p> <p>CENTRO DE GESTIÓN TECNOLÓGICA DE SERVICIOS</p> <p>Formato de Apoyo</p> <p>Instrumento de Evaluación</p> <p>Evidencias de desempeño o producto</p>	Fecha creación: 18/05/2021
		Versión: 1
		Actualización: No aplica


96	Aplica principios básicos para la exploración de piel, muscular, y articular durante la realización del procedimiento			
97	Aplica los conocimientos de anatomía y fisiología para la realización del procedimiento de acuerdo con la condición del usuario			
98	Aplica la técnica de masaje superficial y profundo de acuerdo con los protocolos establecidos.			
99	Aplica las técnicas para la realización de los diferentes tipos de ejercicios según las indicaciones y contraindicaciones.			
100	Recibe y entrega equipos y elementos de acuerdo con protocolos institucionales			
101	Verifica el funcionamiento de equipos y artículos según especificaciones del fabricante y protocolos institucionales.			
102	Diligencia hoja de gastos según protocolo institucional			
103	Fomenta la conservación del medio ambiente de acuerdo con normas ambientales establecidas.			
104	Maneja la información con confidencialidad de acuerdo con normas éticas y valores corporativos de la institución			
105	Labora con criterios de trabajo en equipo con compañeros y jefes de acuerdo con normas de convivencia y reglamento interno			
106	Utiliza precauciones universales en el manejo de personas y equipos contaminados con fluidos corporales y sangre según normativa establecida.			
MASAJES				
107	Revisa en la historia clínica el diagnóstico y posibles contraindicaciones			
108	Realiza procedimiento de higiene de manos según guía de manejo			

	<p>Regional Valle</p> <p>CENTRO DE GESTIÓN TECNOLÓGICA DE SERVICIOS</p> <p>Formato de Apoyo</p> <p>Instrumento de Evaluación</p> <p>Evidencias de desempeño o producto</p>	Fecha creación:
		18/05/2021
		Versión: 1
		Actualización: No aplica

109	Prepara el equipo completo para la realización del procedimiento			
110	Saluda al paciente y coteja su identidad con la historia clínica			
111	Explica el procedimiento a realizar al paciente o a su familiar			
112	Coloca al paciente en posición cómoda			
113	Coloca una toalla para evitar derrames			
114	Aplica en sus manos la sustancia que se va emplear (crema hidratante)			
115	Frota sus manos para calentar la sustancia			
116	Realiza el masaje siguiendo el orden, primero lineal, después circulatorio, y de amasamiento			
117	Conserva la dirección del torrente sanguíneo al realizar el masaje, de la parte distal a la proximal			
118	Proporciona masajes en prominencias Óseas y puntos de apoyo			
119	Observa la tolerancia del paciente frente a los masajes que se le efectúan e informa cambios			
120	Retira la toalla			
121	Deja al paciente cómodo y se despide de él con amabilidad			
122	Organiza el equipo utilizado y hace segregación de residuos			
123	Realiza procedimiento de higiene de manos según guías de manejo			
124	Realiza registros en los formatos de notas de enfermería de procedimiento y novedades			
EJERCICIOS				

	<p>Regional Valle</p> <p>CENTRO DE GESTIÓN TECNOLÓGICA DE SERVICIOS</p> <p>Formato de Apoyo</p> <p>Instrumento de Evaluación</p> <p>Evidencias de desempeño o producto</p>	Fecha creación: 18/05/2021
		Versión: 1
		Actualización: No aplica

125	Realiza higiene de manos			
126	Saluda y verifica historia clínica y condición del paciente			
127	Explica procedimiento a realizar			
128	Realiza el ejercicio en forma cefalocaudal según necesidad y condición del paciente (rotatorios, fuerza, resistencia, flexión, extensión)			
129	Mantiene comunicación continua educando al paciente y familia			
130	Evita la fatiga y dolor del paciente durante la realización de los ejercicios			
131	Proporciona periodos de descanso en el paciente			
132	Efectúa con regularidad los ejercicios			
133	Organiza la unidad del paciente, lo deja cómodo y se despide			
134	Realiza higiene de manos según protocolo y guías de manejo			
135	Registra en la nota de enfermería el procedimiento efectuado			
MARCHA DEL PACIENTE				
136	Revisa la historia clínica y verifica que el procedimiento no este contraindicado			
137	Explica el procedimiento a realizar al paciente y pide su colaboración			
138	Solicita al paciente que camine un trayecto y regrese, fijando su vista hacia el frente, no hacia el piso.			
139	Evalúe posibles trastornos de la marcha (polineuritis, atáxica o tabética, cerebelosa, espástica, hemipléjica, parkinsoniana, equina)			

	Regional Valle CENTRO DE GESTIÓN TECNOLÓGICA DE SERVICIOS Formato de Apoyo Instrumento de Evaluación Evidencias de desempeño o producto	Fecha creación: 18/05/2021
		Versión: 1
		Actualización: No aplica

140	Brinde apoyo al paciente para realizar la marcha si es necesario			
141	Observa la tolerancia del paciente frente al procedimiento e informe cambios			
142	Utilice dispositivo adecuado según necesidad del paciente y disposición en el servicio			
143	Mantiene comunicación continua educando al paciente y familia			

Para aprobar cada evidencia de aprendizaje debe cumplir con la totalidad de los indicadores.

5. Juicio Evaluativo		A	D
Valore las evidencias con A: Aprobado y D: Deficiente o no aprobado, según corresponda.			
Observaciones:			
FIRMAS			
Instructor:	C.C.		
Aprendiz:	C.C.		
Nota: en caso de no obtener la firma del Aprendiz, el juicio evaluativo debe ser notificado por e-mail			